

待望のプライベートレッスン♪スタート！

心から自分を好きになり、自分らしさを発見し、なりたい自分になれる！

◎ NLP コーチングってなあに？

コーチングとは「自分の中に答えはある」を前提に、自分の持つ能力や魅力、無限の可能性や自発的な行動を引き出すレッスンです。

◎ NLP コーチングはパワフルな自己投資

目標や願望をいち早く達成し、前進することができます。
今よりもっと「なりたい自分」になれます。



◎ どんな人が受けるの？

- 自分のことを心から好きになれない、でも人生を豊かに幸せにしたい方
- 今でも幸せだけど、どこか物足りないという方
- 何か変化を起こしたい、でもどうすればイイのか分からない方
- いつも周りに気遣い、疲れてしまい、本来の自分の良さを表に出せない方
- 何か始めてもモチベーションが続かず、つい自分を責めてしまうという方
- 現状をよりよくアップしたいと思っているが、何をしたいのか分からない方
- 目標を達成したい、でも、前進できない方
- 恋愛で悩んでいる・・・自分を今より更に魅力的にしたいという方など

◎ NLP コーチングの流れ

① お電話もしくは、姫路校受付にてお問い合わせ下さい。

↓

【基本コース】

② ショートコーチング (30分)

コーチング動機や希望、現在の心の状態などを担当講師が、カウンセリングさせていただきます。
あなたにあったコース内容を相談しながら、あなた自身の求める結果を、一緒に見つけていきましょう。

↓ ※ショートコーチングのみ希望の方は2,500円です。

※2回目以降引き続きレッスンされる方は不要です。



松本 美和先生

③個人コーチング (60分)	初回	7,500円		
	2回目以降	5,000円		
③ペアコーチング (60分)	初回	10,000円	お一人	5,000円
お友達・家族・恋人同士でレッスン	2回目以降	8,500円	お一人	4,250円

※初回の受講料にはショートコーチングの受講料が含まれております。

【オプション】

A. センセーションカラーコーチング	30分	2,500円	
	60分	5,000円	
B・五感コーチング	30分	2,500円	
※人間の「五感」を使用	60分	5,000円	
C・電話コーチングをご希望の方は、講師の先生に直接ご相談ください。 (通話料は受講生負担)			



※ オプションのみのお申し込みはできません。ご了承ください。

※ コースによって受講料が変わります。



コーチングによる結果については、人によって違います。早い方は1回でのコーチングでも、ご自身の望む結果を掴むことができます。まずはお気軽にお問い合わせください。

< NLP コーチングを受講するにあたって >

お申し込み前に、必ずお読みください。

- まずは、ショートコーチングを必ず受講し、コースを選択してください。
- 授業は姫路校内で行います。
- 日程・お時間は希望日に実施できるように調整しますが、講師のスケジュール、教室の空き状況などにより実施できない日もあります。

4月 夜のみ実施・土日祝日は昼も実施

5月 昼・夜実施

6月～8月 ×

※3ヶ月間は講師の先生のご都合によりお休みとさせていただきます。

9月～ 昼・夜実施

- 当日のキャンセルは禁止です。キャンセルされた場合は、授業を実施したものとします。日程変更をご希望の場合は、前日までに必ずご連絡をお願いします。
- 個人情報、守秘義務は厳守しています。
- 男女問いません。
- リラックスした空間で行いますので、ご自身のラクな軽装でOKです。
- 基本的にセッション、対話形式です。(板書したり、覚えたり、講義形式ではありません。)
- 生ライブなので、受けられる方の状況により、その都度違う結果になります。

